

O que é Fisioterapia Vestibular?



- É uma área da fisioterapia que trata tontura, vertigem e desequilíbrio

- Atua no sistema responsável pelo equilíbrio (ouvido interno + cérebro + visão)

Para quem é indicada?

- Vertigem Posicional Paroxística Benigna (VPPB)
- Neurite Vestibular
- Doença de Ménière
- Migrânea Vestibular
- Tontura Postural-Perceptual Persistente
- Pós-Acidente Vascular Cerebral

Sintomas que tratamos

- Vertigem, desequilíbrio e instabilidades
- Enjoos causados pelo movimento
- Visão borrada causada por déficit do RVO (Reflexo Vestibulo Ocular)
- Dentre outros

Como funciona o tratamento?

- Manobras de reposicionamento: específico para tratamento da VPPB.
- Exercícios de reabilitação vestibular: auxiliam na adaptação e recuperação do sistema vestibular.
- Treinamento de equilíbrio e coordenação: restaura o controle postural e a estabilidade corporal.
- Reabilitação ocular: Essencial para a integração do sistema vestibular, ocular, proprioceptivo e cérebro.



TODOS os exercícios são **personalizados**. Por isso, é **IMPORTANTE** o atendimento com **fisioterapeuta especializado na área**.



Benefícios da fisioterapia vestibular

- Redução/resolução do quadro de desequilíbrio e vertigem
- Recuperação do equilíbrio e coordenação
- Mais segurança para caminhar
- Retorno as atividades de vida diária com **SEGURANÇA** e **INDEPENDÊNCIA**



Atenção: **cuidado com a automedicação**

- Nem todos os casos de tontura e desequilíbrio exigem uso de medicação.
- A resposta do tratamento com a fisioterapia vestibular é bem documentada e amplamente indicada.
- Tomar medicação sem orientação especializada pode mascarar sintomas, atrasar o diagnóstico correto e intensificar os sintomas.

"Eu tenho várias crises de labirintite ao ano"

É muito comum ouvir esse relato, mas a labirintite é uma doença RARA. Infelizmente ela é associada com qualquer quadro de desequilíbrio ou tontura.

Várias doenças podem causar tontura, vertigem e desequilíbrio e por isso é essencial o diagnóstico correto com o profissional especializado na área.



Quem pode se beneficiar?

Todos aqueles (crianças, adultos e idosos) que apresentam distúrbios que afetam o seu equilíbrio e coordenação do corpo.



COMISSÃO DE FISIOTERAPIA
NAS DISFUNÇÕES DE CABEÇA E PESCOÇO

www.crefito14.org.br